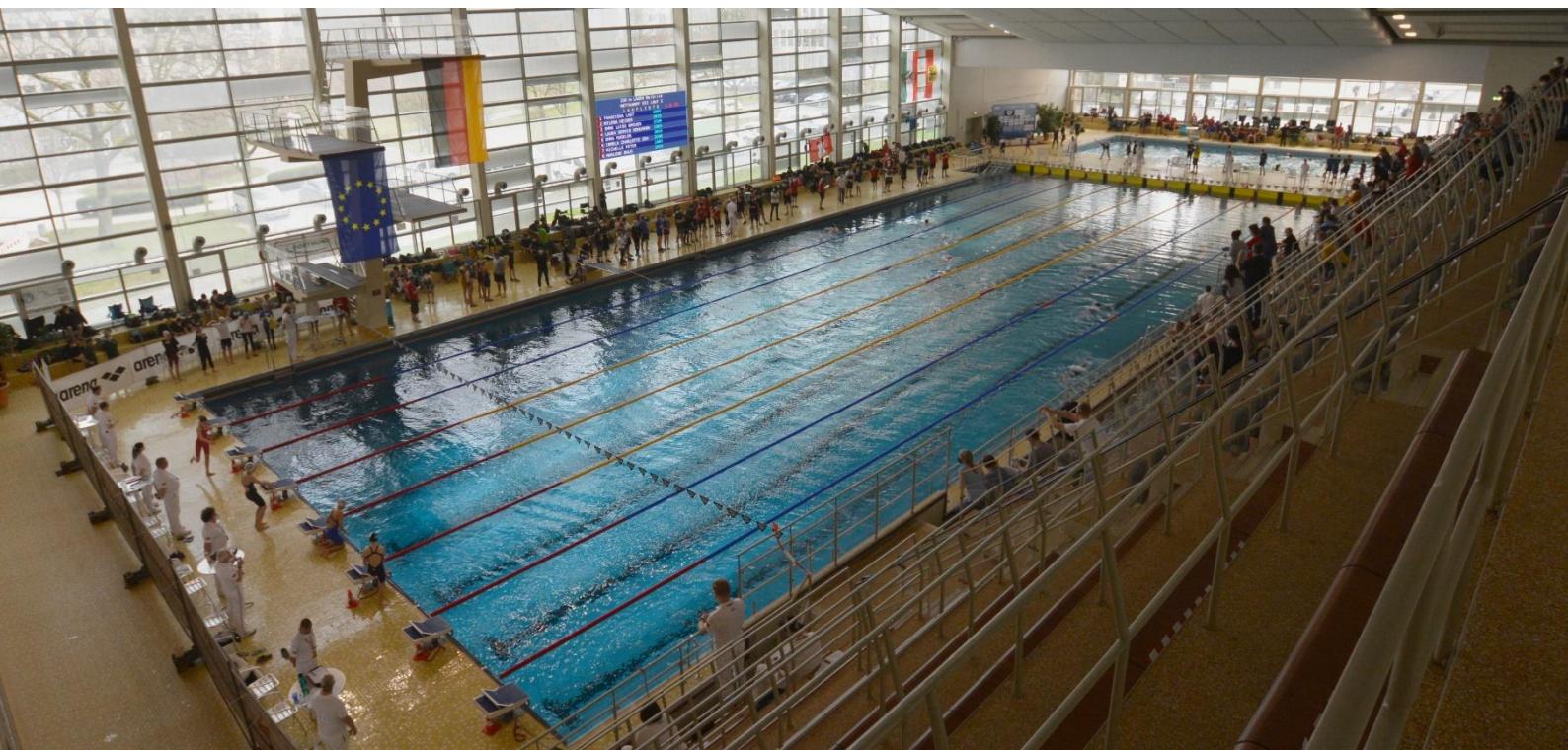


42. DORTMUNDER SCHWIMMFEST INTERNATIONAL

RACE  
DAYS  
LONG  
DISTANCE



AM 07. UND 08. 02. 2026  
IM SÜDBAD DORTMUND

RUHRALLEE 30, 44139 DORTMUND  
50M BAHN, ELEKTRONISCHE ZEITMESSUNG



STAMMVEREIN DER SG DORTMUND

# Swim Race Days – Long Distance

„Wo die Ausdauer das Race bestimmt“

## WETTKAMPFFOLGE

1. Abschnitt: Samstag, 7. Februar 2026

Einlass: 8:00 Uhr    Kampfrichtersitzung: 8:15 Uhr    Beginn: 9:00 Uhr

WK 1	50m	Rücken		männlich	2018 bis 2014
WK 2	50m	Freistil		weiblich	2018 bis 2014
WK 3	50m	Schmetterling	Omnium	männlich	2017 bis 2014
WK 4	50m	Brust		weiblich	2018 bis 2014
WK 5	400m	Lagen	max. 3 Läufe	männlich	2015 bis 2014
WK 101	400m	Freistil	Points-Race	weiblich	2016 bis 2014
<i>Einlage-Wettkampf: Erläuterungen siehe Besondere Bestimmungen, Pkt. 5</i>					
WK 6	200m	Brust		weiblich	2016 bis 2014
WK 7	100m	Freistil	Vorläufe	männlich	2018 bis 2014
WK 8	100m	Rücken	Omnium	weiblich	2018 bis 2014
WK 9	200m	Rücken		männlich	2017 bis 2014
WK 10	200m	Freistil	Vorläufe + Omnium	weiblich	2017 bis 2014
WK 102	4x 25m	Team-Sprint-Race		weiblich	2017 bis 2014
WK 103	4x 25m	Team-Sprint-Race		männlich	2017 bis 2014
<i>Einlage-Wettkampf: Erläuterungen siehe Besondere Bestimmungen, Pkt. 4</i>					
WK 11	400m	Freistil	max. 3 Läufe	männlich	2016 bis 2014
WK 12	200m	Lagen		weiblich	2016 bis 2014
WK 13	100m	Brust	Omnium	männlich	2017 bis 2014
WK 14	100m	Schmetterling		weiblich	2016 bis 2014
WK 207	100m	Freistil	Finale	männlich	2018 bis 2017
WK 212	200m	Freistil	Finale	weiblich	2016 bis 2014

**2. Abschnitt: Samstag, 7. Februar 2026**

Einschwimmen: 0:00 nach Abschnitt 1 Kampfrichtersitzung: 0:30 nach Abschnitt 1 Beginn: 1:00 nach Abschnitt 1

WK 15	50m	Rücken	männlich	2013 und älter
WK 16	50m	Freistil	weiblich	2013 und älter
WK 17	50m	Schmetterling	männlich	2013 und älter
WK 18	50m	Brust	weiblich	2013 und älter
WK 19	400m	Lagen	max. 4 Läufe	männlich
WK 20	800m	Freistil	<i>max. 2 Läufe in Doppelbelegung</i>	weiblich
WK 104	4x 100m	Single-Mixed-Race	mixed	2013 und älter
	<i>Einlage-Wettkampf: Erläuterungen siehe Besondere Bestimmungen, Pkt. 4</i>			
WK 21	200m	Schmetterling	männlich	<b>2015 und älter</b>
WK 22	100m	Rücken	weiblich	2013 und älter
WK 23	100m	Rücken	männlich	2013 und älter
WK 24	200m	Lagen	weiblich	2013 und älter
WK 25	400m	Freistil	max. 4 Läufe	männlich
WK 105	400m	Freistil	Points-Race	weiblich
	<i>Einlage-Wettkampf: Erläuterungen siehe Besondere Bestimmungen, Pkt. 5</i>			
WK 26	200m	Brust	weiblich	2013 und älter
WK 27	100m	Brust	männlich	2013 und älter
WK 28	100m	Schmetterling	weiblich	2013 und älter
WK 29	200m	Freistil	Vorläufe	männlich
WK 30	200m	Freistil	Vorläufe	weiblich

**3. Abschnitt: Sonntag, 8. Februar 2022**

**Einlass: 8:00 Uhr    Kampfrichtersitzung: 8:15 Uhr    Beginn: 9:00 Uhr**

WK 31	50m	Rücken		weiblich	2018 bis 2014
WK 32	50m	Freistil		männlich	2018 bis 2014
WK 33	50m	Schmetterling	Omnium	weiblich	2017 bis 2014
WK 34	50m	Brust		männlich	2018 bis 2014
WK 35	400m	Lagen	max. 3 Läufe	weiblich	2015 bis 2014
WK 106	400m	Freistil	Points-Race	männlich	2016 bis 2014
	<i>Einlage-Wettkampf: Erläuterungen siehe Besondere Bestimmungen, Pkt. 5</i>				
WK 36	200m	Brust		männlich	2016 bis 2014
WK 37	100m	Freistil	Vorläufe	weiblich	2018 bis 2014
WK 38	100m	Rücken	Omnium	männlich	2018 bis 2014
WK 39	200m	Rücken		weiblich	2017 bis 2014
WK 40	200m	Freistil	Vorläufe + Omnium	männlich	2017 bis 2014
WK 41	400m	Freistil	max. 3 Läufe	weiblich	2016 bis 2014
WK 42	200m	Lagen		männlich	2016 bis 2014
WK 43	100m	Brust	Omnium	weiblich	2017 bis 2014
WK 44	100m	Schmetterling		männlich	2016 bis 2014
WK 237	100m	Freistil	Finale	weiblich	2018 bis 2017
WK 242	200m	Freistil	Finale	männlich	2016 bis 2014

**4. Abschnitt: Sonntag, 8. Februar 2022**

Einschwimmen: 0:00 nach Abschnitt 1 Kampfrichtersitzung: 0:30 nach Abschnitt 1 Beginn: 1:00 nach Abschnitt 1

WK 45	50m	Rücken		weiblich	2013 und älter
WK 46	50m	Freistil		männlich	2013 und älter
WK 47	50m	Schmetterling		weiblich	2013 und älter
WK 48	50m	Brust		männlich	2013 und älter
WK 130	200m	Freistil	<i>Finale</i>	weiblich	2013 und älter
WK 129	200m	Freistil	<i>Finale</i>	männlich	2013 und älter
<i>Siegerehrung 200 Freistil</i>					
WK 49	400m	Lagen	<i>max. 4 Läufe</i>	weiblich	2013 und älter
WK 50	800m	Freistil	<i>max. 2 Läufe in Doppelbelegung</i>	männlich	<b>2015 und älter</b>
WK 51	200m	Schmetterling		weiblich	<b>2015 und älter</b>
WK 52	100m	Schmetterling		männlich	2013 und älter
WK 53	100m	Brust		weiblich	2013 und älter
WK 54	200m	Lagen		männlich	2013 und älter
WK 55	400m	Freistil	<i>max. 4 Läufe</i>	weiblich	2013 und älter
WK 107	400m	Freistil	Points-Race	männlich	
<i>Einlage-Wettkampf: Erläuterungen siehe Besondere Bestimmungen, Pkt. 5</i>					
WK 56	200m	Brust		männlich	2013 und älter
WK 57	200m	Rücken		weiblich	2013 und älter
WK 58	200m	Rücken		männlich	2013 und älter
WK 59	100m	Freistil		weiblich	2013 und älter
WK 60	100m	Freistil		männlich	2013 und älter

# SPECIALS

## LONG-DISTANCE-CUP

Bei den großen Schwimmevents stehen meist die Sprinter im Vordergrund. Aber es gibt auch die Langstreckler, die Ausdauerspezialisten. Sie verfügen über die Fähigkeit, eine Leistung über einen langen Zeitraum aufrechtzuerhalten, der Ermüdung Widerstand zu leisten und sich schnell zu regenerieren. Diese Leistung wollen wir mit dem **LONG-DISTANCE-CUP** belohnen.

Um den Cup zu gewinnen, müssen 800 Meter Freistil, 400 Meter Lagen und zwei beliebige 200 Meter Disziplinen geschwommen werden. Sieger wird die Schwimmerin/der Schwimmer (Wertung „offene Klasse“), der der nach den vier Disziplinen in der Addition der Punkte nach World-Aquatics-Tabelle die höchste Punktzahl aufweist. Der LONG-DISTANCE-CUP ist dotiert mit einer Geldprämie in Höhe von 100 Euro.

## VIELSEITIGKEITS-CHALLENGE

Schwimmerinnen und Schwimmer der Jahrgänge 2010 bis 2015 können an der **VIELSEITIGKEITS-CHALLENGE** teilnehmen. Sie besteht aus 400 Meter Freistil und je einer 200, 100 und 50 Meter Strecke, die in den Disziplinen Schmetterling, Rücken und Brust zu absolvieren sind. Die Kombination aus Streckenlänge und Disziplin ist frei wählbar (siehe auch FAQ's).

Freistilstrecken über 200, 100 und 50 Meter kommen NICHT in die Wertung!

Sieger der **VIELSEITIGKEITS-CHALLENGE** wird die Schwimmerin / der Schwimmer der Jahrgangswertungen 2010 bis 2015 (w/m), der nach den vier Disziplinen in der Addition der Punkte nach World-Aquatics-Tabelle die höchste Punktzahl aufweist.

## OMNIUM der Kids

Das **OMNIUM der Kids** ist ein Mehrkampf und besteht aus den Disziplinen 200m Freistil (Vorlauf), 100m Rücken, 100m Brust und 50m Schmetterling. Es wird jahrgangsweise in den Jahrgängen 2016 und 2017 ausgetragen.

Sieger des Omnia wird die Schwimmerin/der Schwimmer, der der nach den vier Disziplinen in der Addition der Punkte nach World-Aquatics-Tabelle die höchste Punktzahl aufweist.

## **Single-Mixed-Race**

Das Single-Mixed-Race ist eine 4x 100 Meter Lagenstaffel, die aber nur aus zwei Personen (1x weiblich, 1x männlich) besteht. In der Reihenfolge Rücken, Brust, Schmetterling und Freistil müssen sich die Teilnehmer nach jeweils 100 Metern abwechseln. Das heißt, eine Person muss Rücken und Schmetterling, die andere Brust und Freistil absolvieren. Der Start sowie der erste Wechsel erfolgen gemäß den Wettkampfbestimmungen, der zweite und dritte Wechsel aus dem Wasser.

## **Points-Race**

Im Points-Race gewinnt nicht unbedingt der, der als erster ins Ziel kommt, sondern der, der unterwegs die meisten Punkte sammelt...

Das Punkte-Rennen ist ein Rennen über 400 Meter Freistil, zu dem sich die acht schnellsten Schwimmerinnen bzw. Schwimmer im 50 Meter Freistilsprint (Wertung 2014 bis 2016 gemeinsam bzw. 2013 und älter) qualifizieren. Nach jeweils 50 geschwommenen Metern werden in der Reihenfolge der zu diesem Zeitpunkt aktuellen Platzierung 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2 und 1 Punkt vergeben.  
Sieger des Points-Race wird die Schwimmerin/der Schwimmer mit den meisten Punkten nach 400 Metern.  
Hier ist neben der Ausdauer also auch Taktik gefragt.

## **Team-Sprint-Race**

Im Team-Sprint-Race treten die Mannschaften in einer 4x 25 Meter Freistil-Staffel gegeneinander an. Die Wechsel finden allesamt im Wasser statt, so natürlich auch in der Mitte des 50 Meter-Beckens. Alle Schwimmer, bis auf den Startschwimmer, befinden sich beim Start bereits im Wasser an der jeweiligen Wechselposition. Wer kann am schnellsten aus dem Stand beschleunigen? Wer verfügt nach den langen Strecken noch über genug Spritzigkeit um dieses Race für sich zu entscheiden?

## **ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN**

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Wettkampflizenzordnung (WLO), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. (DSV). Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder eines der World Aquatics angeschlossenen Verbandes bzw. eines dieses angeschlossenen Vereins, außerdem Mitglieder von Vereinen, die einem dem DSV angeschlossenen Landesverbandes angehören. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbands (DBS) anzuwenden.

Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein, dass der Vereinsvertreter zum Melden ermächtigt ist und die gemeldeten Schwimmer ihre Sportgesundheit nachweisen können.

2. Mit der Teilnahme am Wettbewerb erklärt sich der Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung, Verarbeitung und Weitergabe der wettkampfrelevanten personenbezogenen Daten unter Angabe von Name, Vereinsname, Landesverbandszugehörigkeit, Alter, Klasse, Wettkampfbezeichnung und Startzeit einverstanden. Diese Verarbeitung erfolgt gem. Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO.

Er willigt durch die Teilnahme am Wettbewerb ebenfalls in die Verarbeitung und Veröffentlichung der Start- und Ergebnislisten sowie, evtl. Fotos und Videos vom Wettkampf und der Siegerehrung in Aushängen, im Internet, in sozialen Medien sowie in weiteren Publikationen des DSV, seiner Untergliederungen oder der Presse und Sponsoren der Veranstaltung ein. Teilnehmer können der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung ihrer personenbezogenen Daten widersprechen und Löschung verlangen. Die Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V.. Die bereits veröffentlichten Ergebnislisten werden bei einem Widerspruch gegen die Veröffentlichung nicht geändert, sie bleiben bestehen.

3. Das Wettkampfbecken ist 50 m lang und hat acht Startbahnen, die durch Wellenkillerleinen getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 Grad Celsius. Die Zeitmessung erfolgt mit Ausnahme der Wettkämpfe 20 und 50 (800 Meter Freistil) elektronisch.

4. Für die gesamte Veranstaltung wird die „Ein-Start-Regel“ angewandt.

5. Die Laufeinteilung/Bahnverteilung erfolgt unabhängig vom Jahrgang ausschließlich nach den Meldezeiten.

6. Meldungen haben den Anforderungen des DSV zu entsprechen. Sie sind auf den amtlichen DSV-Vordrucken (Meldebogen DSV-Form 101 und Meldelisten DSV-Form 102) abzugeben. Zusätzlich ist die Meldung in einer Datei im DSV-Standard 7 oder Lenex-Format zu übersenden. Die Unterlagen müssen vollständig ausgefüllt und gut lesbar sein.

Für die Erstellung der Meldungen wird auf der Homepage des DSV sowie auf der Veranstaltungshomepage [www.swimracedays.com](http://www.swimracedays.com) eine Definitionsdatei hinterlegt.

Ausländische Vereine haben die Möglichkeit, ihre Meldungen über ein auf der Veranstaltungshomepage zum Download bereitgestelltes Excel-Format vorzunehmen.

**Meldungen werden ausschließlich per E-Mail an die Meldeanschrift angenommen.**

**Meldungen als freier Text in einer E-Mail, als Word- oder PDF-Dokument werden nicht angenommen!**

7. Die Anzahl der Starts bei 10-Jährigen (und jünger) ist auf 6 pro Tag begrenzt.

8. Die meldenden Vereine / Startgemeinschaften erhalten nach Eingang der Meldungen und nur beim Vorhandensein einer gültigen E-Mail-Adresse per E-Mail eine Meldeeingangsbestätigung.

9. Nach dem Erstellen des Meldeergebnisses bekommt jeder Verein/Startgemeinschaft eine Meldebestätigung mit Angabe der Anzahl der gemeldeten Sportler und zugelassenen Starts sowie den abgewiesenen Meldungen. Sie wird an die angegebene E-Mail-Adresse geschickt.

10. Meldeanschrift: Email: [meldungen@hellas23.de](mailto:meldungen@hellas23.de)

11. Meldeschluss: Donnerstag, 22. Januar 2026

12. Meldegeld:	50 und 100 Meter Strecken:	7,00 €
	4x 25 Team-Sprint-Race	7,00 €
	200 und 400 Meter Strecken:	8,00 €
	4x 100 Single-Mixed	8,00 €
	800 Meter Freistil:	10,00 €

13. Bankverbindung: Das Meldegeld ist bis zum Veranstaltungsbeginn auf das Konto des SV Hellas 1923 e.V. Dortmund zu überweisen:

Bank: Sparkasse Dortmund

IBAN: DE30 4405 0199 0201 0001 73

BIC: DORTDE33XXX

Verwendungszweck: Race Days / Vereinsname

14. Meldeunterlagen:

Das Meldeergebnis und das Protokoll werden ausschließlich in digitaler Form bereitgestellt.

Es wird an alle Vereine per Mail an die Mailadresse in der Meldedatei verschickt. Das Meldeergebnis ist auch unter [www.swimracedays.com](http://www.swimracedays.com) abrufbar.

Nach Wettkampfende wird das Protokoll im pdf-Format sowie im dsv7 Datenformat an die Vereine versendet und ist ebenso auf der Homepage einsehbar.

15. Wertungen:

Jahrgänge 2014 bis 2018:

Einzelwertung: jahrgangsweise

In den Wettkämpfen 20/50 (800 F) und 21/51 (200 S) wird ausschließlich „offene Klasse“ (alle teilnehmenden Jahrgänge zusammen) gewertet.

In den Wettkämpfen 5/35 (400 L) werden die Jahrgänge 2014 und 2015 zusammen gewertet.

Mannschaftswertung: „Kids-Team-Cup“

Punktwertung mit 12, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 Punkten für die Plätze 1 bis 10

Jahrgänge 2013 und älter:

Einzelwertung: die Jahrgänge 2012/2013, 2010/2011 sowie 2009 und älter werden jeweils gemeinsam gewertet.

In den Wettkämpfen 20/50 (800 F) und 21/51 (200 S) wird ausschließlich „offene Klasse“ (alle teilnehmenden Jahrgänge zusammen) gewertet.

In den Wettkämpfen 19/49 (400 L) werden die Jahrgänge 2013 und älter zusammen gewertet.

Mannschaftswertung: „Hellas-Team-Cup“

Punktwertung mit 12, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 Punkten für die Plätze 1 bis 10

16. Auszeichnungen und Prämien

- Medaillen für Platz eins bis drei in den ausgeschriebenen Wertungen
- Sachpreise für die Sieger der Prämienläufe (nur in den Abschnitten 1 und 3)
- Sachpreise für die Sieger der Staffelwettbewerbe
- Ehrenpreise für die Sieger der „Vielseitigkeits-Challenge“

- Ehrenpreise für die Sieger des „Omnium der Kids“
- Geldpreise im „Kids-Team-Cup“  
Platz 1: 70,00 €      Platz 2: 50,00 €      Platz 3: 30,00 €
- Geldpreise im „Hellas-Team-Cup“  
Platz 1: 70,00 €      Platz 2: 50,00 €      Platz 3: 30,00 €
- Geldpreise für die Sieger im Points-Race  
Platz 1: 30,00 €      Platz 2: 20,00 €      Platz 3: 10,00 €
- Geldpreise für die Sieger w/m im Long-Distance-Cup: 100,00 €

## 17. Kampfgericht:

Jeder Verein / Jede SG hat je Abschnitt mindestens einen, ab 25 Einzelmeldungen je Abschnitt zwei Kampfrichter zu stellen. Die Kampfrichter sind nach Möglichkeit namentlich mit ihrer Qualifikation und deren Einsatzwunsch auf dem Meldebogen anzugeben.  
Die Bedienung der Wendetafeln bei den 800m Freistil obliegt den Vereinen.

## VIELSEITIGKEITS-CHALLENGE FAQ's:

- Welche Möglichkeiten der Streckenzusammenstellung habe ich?
  - o Du hast die Möglichkeit dieser Kombinationen:
    - a. 400 F + 200 S + 100 R + 50 B oder
    - b. 400 F + 200 S + 100 B + 50 R oder
    - c. 400 F + 200 R + 100 S + 50 B oder
    - d. 400 F + 200 R + 100 B + 50 S oder
    - e. 400 F + 200 B + 100 S + 50 R oder
    - f. 400 F + 200 B + 100 R + 50 S
- Darf ich neben den 400 Meter Freistil auch 200, 100 oder 50 Meter Freistil in die Wertung nehmen?
  - o Nein. Die 200, 100 und 50 Meter müssen aus den drei weiteren Disziplinen (Schmetterling, Rücken und Brust) bestehen.
- Muss ich mit dem Meldeschluss bekanntgeben, welche Strecken in meine Wertung einfließen sollen?
  - o Nein. Dazu werden deine Ergebnisse aus dem Protokoll herangezogen.
- Kann ich auch mehrere 50 und 100 Meter Strecken absolvieren?
  - o Ja. In die Wertung kommt aber nur eine der jeweiligen Strecken. Beachte dabei, dass sowohl Streckenlänge als auch Disziplin nur einmal vorkommen dürfen.
- Wenn ich mehrere Streckenlängen und Disziplinen schwimme, welche kommen dann in die Wertung?
  - o In die Wertung kommen die Strecken mit der höchsten Punktzahl unter Beachtung der für die Challenge geltenden Regeln.

## BESONDERE BESTIMMUNGEN

1. Teilnahmebeschränkungen:
  - a) Die Veranstaltung ist auf maximal 2.800 Einzelstarts beschränkt. Ausschlaggebend dafür ist der Eingang der Meldungen. Meldungen, die über diese Grenze hinausgehen, werden abgewiesen.
  - b) Der Veranstalter behält sich weiterhin vor, die Anzahl der Läufe über die 200 Meter Strecken auf Minimum 6 zu begrenzen, falls dies für den zeitlichen Ablauf der Veranstaltung erforderlich wird, oder Vorgaben des Anlagenbetreibers oder der Stadt Dortmund nicht eingehalten werden.

Bei einer Begrenzung der Läufe werden nur die zeitschnellsten Meldungen berücksichtigt. Die zurückgewiesenen Meldungen werden den teilnehmenden Vereinen/Startgemeinschaften mit der Meldebestätigung am Tage nach dem Meldeschluss per E-Mail bekanntgegeben. Das Meldegeld für zurückgewiesene Meldungen wird erstattet (siehe auch Punkt 6 unten).

2. Über die 800 Meter Freistil, 400 Meter Lagen und 400 Meter Freistil wird gemäß der Beschränkungen in der Anzahl der Läufe eine Meldeliste erstellt. Ausschlaggebend dafür ist der Eingang der Meldungen. Darüber hinaus eingehende Meldungen werden als potenzielle Nachrücker behandelt.

Abmeldungen der gerade genannten Strecken sind bis 8.30 Uhr am 07. Februar 2026 am Protokolltisch möglich. Das Teilnehmerfeld wird dann mit den Nachrückern aufgefüllt. Das Meldeergebnis zu diesen Wettkämpfen wird vor Ort erstellt und den Vereinen zur Verfügung gestellt.

3. Offensichtliche Falschmeldungen werden nicht berücksichtigt bzw. vom Veranstalter zurückgewiesen.

4. Staffeln

In allen Staffeln erfolgt ein Wechsel auf der Wendeseite (nach 50 Metern, 150 Metern usw.) aus dem Wasser. Dabei hält sich die startende Person mit mindestens einer Hand an der Wand fest. Die Hand darf die Wand erst nach dem Anschlag der ankommenden Person verlassen.

**Je Verein/SG ist nur eine Mannschaft startberechtigt.**

- a) „Single-Mixed-Race“

Das Single-Mixed-Race ist eine 4x 100 Meter Lagenstaffel, die aber nur aus zwei Personen (1x weiblich, 1x männlich) besteht. In der Reihenfolge Rücken, Brust, Schmetterling und Freistil müssen sich die Teilnehmer nach jeweils 100 Metern abwechseln. Das heißt, eine Person muss Rücken und Schmetterling, die andere Brust und Freistil absolvieren. Der Start sowie der erste Wechsel erfolgen gemäß den Wettkampfbestimmungen, der zweite und dritte Wechsel aus dem Wasser.

- b) „Team-Sprint-Race“

Im Team-Sprint-Race treten die Mannschaften in einer 4x 25 Meter Freistil-Staffel gegeneinander an. Die Wechsel nach 25 und 75 Meter erfolgen in der Mitte des Wettkampfbeckens und müssen mit einem deutlich sichtbaren Hand-abklatschen über Wasser erfolgen. Der startenden Schwimmer muss „aus dem Stand“ starten, d.h., er darf vor dem Wechsel (abklatschen) keine Fortbewegung ausüben. Alle Schwimmer, bis auf den Startschwimmer, befinden sich beim Start bereits im Wasser an der jeweiligen Wechselposition.

**Diese Wettbewerbe sind nicht DSV-Konform, die Ergebnisse werden somit nicht protokollarisch an den DSV übermittelt!**

5. Points-Race

Das Points-Race ist ein Rennen über 400 Meter Freistil, zu dem sich die acht schnellsten Schwimmerinnen bzw. Schwimmer im 50 Meter Freistilsprint (Wertung 2014 bis 2016 gemeinsam, bzw. 2013 und älter) qualifizieren. Nach jeweils 50 geschwommenen Metern werden in der Reihenfolge der zu diesem Zeitpunkt aktuellen Platzierung 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2 und 1 Punkt vergeben. Sieger des Points-Race wird die Schwimmerin/der Schwimmer mit den meisten Punkten nach 400 Metern.

**Dieser Wettbewerb ist nicht DSV-Konform, die Ergebnisse werden somit nicht protokollarisch an den DSV übermittelt!**

6. Meldegelderstattung

Für eine Meldegelderstattung im Falle von Zurückweisungen/Ablehnungen ist es zwingend erforderlich, den Kontoinhaber sowie die Bankverbindung auf dem Meldebogen anzugeben. Ist keine Bankverbindung angegeben, erfolgt keine Erstattung.

## ORGANISATORISCHE HINWEISE

1. Alle wichtigen Informationen und Dokumente zur Veranstaltung sind auf der Veranstaltungs-Homepage [www.swimracedays.com](http://www.swimracedays.com) abrufbar.
2. Anreise:  
Die RACE DAYS LONG-DISTANCE haben sich dem Thema Nachhaltigkeit verschrieben. Daher empfehlen wir aus ökologischen Gründen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Das Südbad ist zu erreichen mit:
  - den Buslinien 452 und 453 (Hainallee / Südbad)
  - den U-Bahnen U41, U45, U47, U49
  - der S Bahn S4 (Stadthaus)
  - sowie mit den Zügen der Deutschen Bahn über den Dortmunder Hauptbahnhof
3. Der Zutritt zur Schwimmhalle ist ausschließlich den Sportlern, Trainern und Betreuern mit entsprechender Akkreditierung gestattet. Die Akkreditierungen sind vor Wettkampfbeginn am Infostand im Foyer des Südbades abzuholen.  
Darüber hinaus darf die Schwimmhalle nur in Sportbekleidung und NICHT in Straßenschuhen betreten werden.
4. Für Zuschauer besteht die Möglichkeit, für ein Eintrittsgeld von 5,00 Euro pro Tag bzw. 8,00 Euro für beide Tage, auf der Tribüne dabei zu sein.  
Tickets können auch im Vorverkauf unter [www.swimracedays.com](http://www.swimracedays.com) erworben werden.
5. Pressevertreter:  
Interessierte Journalisten und Fotografen wenden sich bitte per E-Mail an [service-racedays@svwestfalen.de](mailto:service-racedays@svwestfalen.de)
6. Verpflegung:  
Der Betreiber des Café Südbad bietet für Teilnehmer ein Verpflegungsangebot an. Ein entsprechendes Catering-Bestellformular wird ab Dezember auf der Veranstaltungs-Homepage [www.swimracedays.com](http://www.swimracedays.com) zur Verfügung gestellt.
7. Ansprechpartner:  
Fragen zu organisatorischen Dingen sind ausschließlich per E-Mail an [service-racedays@svwestfalen.de](mailto:service-racedays@svwestfalen.de) zu richten.
8. Haftung  
Wertsachen sind von den Teilnehmern selbst zu sichern. Der Veranstalter und der Badeeigentümer übernehmen keine Haftung für Verluste, Diebstähle, Unfälle oder Schäden jeglicher Art.

Angezeigt:

Schwimmverband Südwestfalen  
Fachwartin Schwimmen  
Veronika Reinert

SV Hellas 1923 e.V. Dortmund  
Sportliche Leiterin  
Katja Rüther